

# INICIACIÓN PRÁCTICA A LA AROMATERAPIA PARA LA SALUD

## PROGRAMA

1. Orígenes y historia
2. Bases de la aromaterapia
3. Proceso de extracción de los aceites esenciales
4. Bioquímica de los aceites esenciales
5. Vías de administración
6. Fichas de los aceites esenciales
  - 6.1. Propiedades e Indicaciones
  - 6.2. Familias Bioquímicas
  - 6.3. Precauciones de Uso
7. Aceites Vegetales
8. Aplicación de los aceites esenciales para los principales problemas de salud
  - 8.1. Infecciones: aceites útiles y propuestas de tratamiento  
***Gripe-resfriado, amigdalitis-faringitis, sinusitis, otitis, tos, bronquitis aguda, neumonía***  
Difusión de aceites esenciales  
***Infección de vías urinarias, infecciones digestivas***
  - 8.2. Enfermedades pulmonares crónicas: aceites para tratar los síntomas  
***Mucolíticos-expectorantes, antiespasmódicos-antiinflamatorios, antitusígenos, antisépticos, inmunoestimulantes***
  - 8.3. Trastornos circulatorios: aceites útiles y propuestas de tratamiento  
***HTA, epistaxis-hemorragias, hematomas, Hemorroides-varices, síndrome de raynaud***

8.4. Trastornos osteomusculares: aceites útiles y propuestas de tratamiento

***Contracturas musculares, tendinitis-ciatalgias-neuralgias, artrosis, artritis, gota, fibromialgia-fatiga crónica***

8.5. Trastornos metabólicos: propuestas de tratamiento

***Hipercolesterolemia, diabetes-II, obesidad, cólico nefrítico***

8.6. Trastornos digestivos: aceites útiles y propuestas de tratamiento

***Dispepsia, reflujo gastroesofagico, nauseas, estreñimiento, aerofagia, cólico gastrointestinal***

8.7. Trastornos nerviosos: aceites útiles, propuestas de tratamiento

***Ansiedad y estrés, insomnio, depresión, migraña***  
Baño aromático

8.8. Trastornos de la piel: aceites útiles y propuestas de tratamiento

***Abceso, micosis, herpes, parasitosis, verrugas, eczema atópico, quemadura, heridas, alergia cutánea y picadura de insecto, acné***

8.9. Otros procesos: propuestas de tratamiento ***conjuntivitis y el orzuelo, gingivitis, dismenorrea y sofocos***

9. Bibliografía

10. Casos prácticos

11. Test evaluación