

# PROGRAMA DE AROMATERAPIA PARA EL ESTRÉS

1. Aromaterapia para el estrés
2. Uso de la aromaterapia
3. Fundamentos de la aromaterapia
4. Trastornos nerviosos por estrés
5. 1. Selección de los aceites esenciales e hidrolatos
- 5.2. Vía inhalada en el estrés
6. Fichas de los aceites esenciales
7. Fichas de los hidrolatos
8. Aceites vegetales
9. Tratamientos para el estrés
10. Bibliografía
11. Casos prácticos
12. Test evaluación

